

Insulin im Toujeo® SoloStar®

Der Toujeo® SoloStar®-Pen ist weiss und grün und hat einen grünen Injektionsknopf.

Aufbewahrungshinweise

Vor dem Gebrauch

- SoloStar® bis zum Gebrauch im Kühlschrank lagern (2–8 °C).
- Nicht einfrieren. Der Pen darf nicht mehr verwendet werden, wenn er eingefroren war.
- Vor dem ersten Gebrauch SoloStar® aus dem Kühlschrank nehmen und mind. 1 Stunde bei Raumtemperatur lagern.
- SoloStar® nach dem – auf dem Penetikett oder der Verpackung aufgedruckten – Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

Während des Gebrauchs

- Legen Sie den Pen nicht zurück in den Kühlschrank.
- Lagern Sie Ihren Pen bei Raumtemperatur, unter 30 °C.
- Vor Überhitzung schützen und lichtgeschützt aufbewahren (z. B. nicht auf der Fensterbank oder im Auto ablegen).
- Verwenden Sie den Pen nicht länger als 6 Wochen nach der ersten Anwendung.

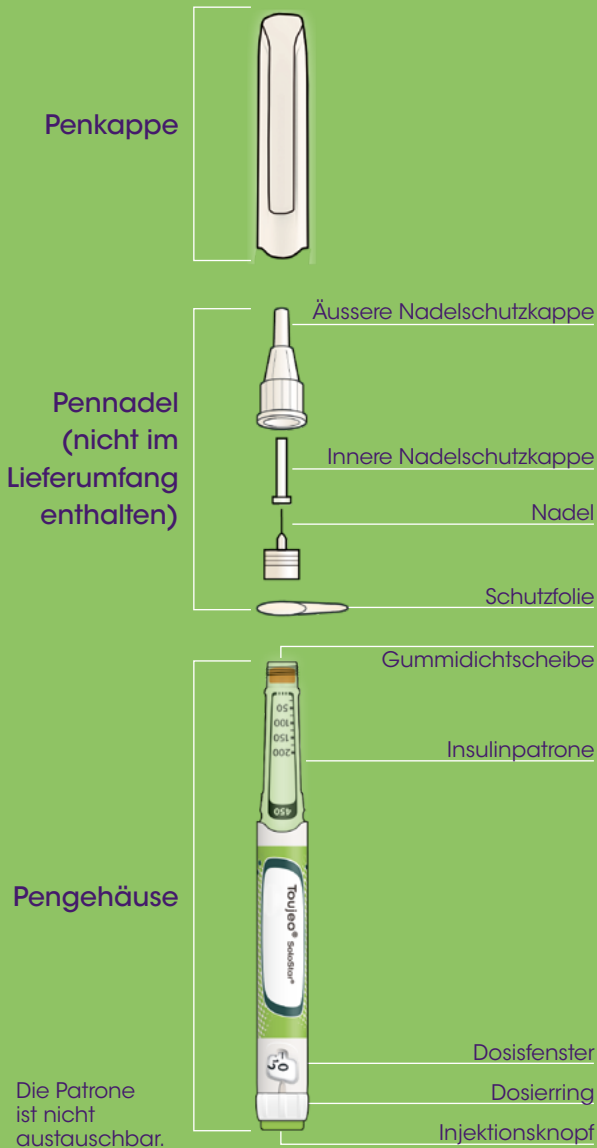
Für den Fall, dass Ihr Toujeo® SoloStar® verloren geht, halten Sie immer einen Ersatzpen bereit.

Nadeln für Toujeo® SoloStar®

Verwenden Sie nur Nadeln, die zur Anwendung mit Toujeo® SoloStar® geeignet sind (z. B. Nadeln von BD oder Ypsomed).

Toujeo® SoloStar® zum Kennenlernen

Toujeo® SoloStar® ist ein Fertigpen für die Insulininjektion. Mit Toujeo® SoloStar® lassen sich bis zu 80 Einheiten in 1er-Schritten einstellen.



345970-MATCH-2001350-3-0-07 / 2022

Toujeo® SoloStar®

Kurzbedienungsanleitung

Ansprechpartner
sanofi-aventis (schweiz) ag · CP. 777
3, route de Montfleury · CH-1214 Vernier

sanofi

sanofi

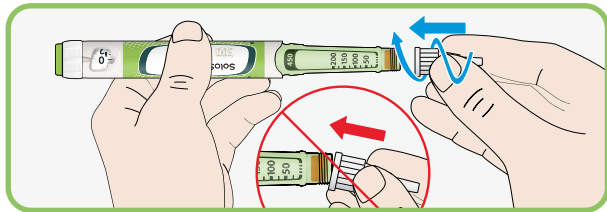
Bitte vergewissern Sie sich zuerst, dass Sie das richtige Insulin haben.

1 Setzen Sie eine neue Nadel auf

Nehmen Sie eine neue Nadel und entfernen Sie die Schutzfolie. Halten Sie die Nadel gerade und schrauben Sie sie auf den Pen, sodass sie fest sitzt. Überdrehen Sie dabei nicht das Gewinde.

Benutzen Sie für jede Injektion eine neue sterile Nadel. Dies hilft, eine Verstopfung der Nadel sowie Verunreinigungen und Infektionen zu vermeiden.

Nehmen Sie die äussere Nadelschutzkappe ab und heben Sie sie für später auf. Ziehen Sie die innere Nadelschutzkappe ab und entsorgen Sie diese.



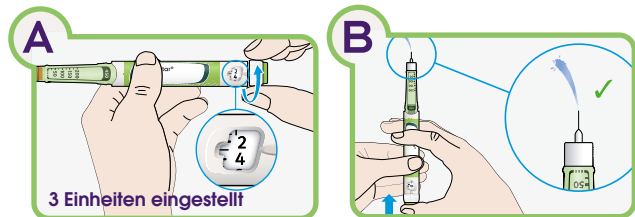
2 Führen Sie einen Sicherheitstest durch

Führen Sie vor jeder Injektion einen Sicherheitstest durch – das heisst:

- Überprüfen Sie, dass Ihr Pen und die Nadel richtig funktionieren.
- Stellen Sie „3 Einheiten“ ein.

Halten Sie den Pen mit der Nadel nach oben und drücken Sie den Injektionsknopf vollständig ein.

- Wenn an der Nadelspitze Insulin austritt, ist die Nadel durchlässig und der Pen funktioniert richtig.



Wenn kein Insulin austritt:

- Eventuell müssen Sie diesen Schritt bis zu dreimal wiederholen, bis Insulin austritt.
- Falls nach der dritten Wiederholung noch kein Insulin austritt, ist möglicherweise die Nadel verstopft und muss gewechselt werden.

In diesem Fall:

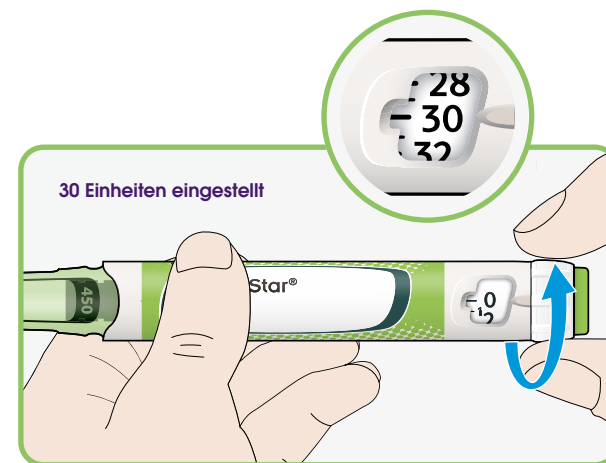
- Wechseln Sie die Nadel aus.
- Wiederholen Sie anschliessend den Sicherheitstest.

3 Stellen Sie die Dosis ein

Überzeugen Sie sich, dass eine Nadel aufgesetzt ist und im Dosisfenster „0“ steht.

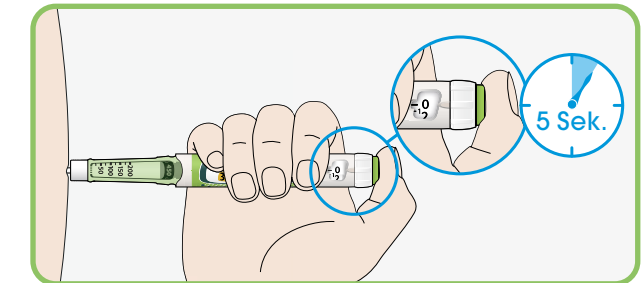
Drehen Sie am Dosiering, bis der Dosisanzeiger auf die gewünschte Dosis zeigt.

- Wenn Sie zu weit gedreht haben, können Sie den Dosiering zurückdrehen.
- Sie können den Dosiering nicht über die Anzahl der Einheiten hinausdrehen, die noch in Ihrem Pen vorhanden sind.
- Wenn Sie die Ihnen verschriebene Dosis nicht vollständig einstellen können, verabreichen Sie sich die Dosis entweder in zwei Injektionen oder verwenden Sie einen neuen Pen.



4 Injizieren Sie Ihre Dosis

- Stechen Sie die Nadel in die Haut, wie es Ihnen von Ihrem Arzt, Apotheker oder medizinischen Fachpersonal gezeigt wurde. Berühren Sie dabei noch nicht den Injektionsknopf.
- Legen Sie Ihren Daumen auf den Injektionsknopf. Drücken Sie dann den Injektionsknopf vollständig ein und halten Sie diesen gedrückt.
- Halten Sie den Injektionsknopf gedrückt und zählen Sie, wenn im Dosisfenster „0“ angezeigt wird, langsam bis fünf. Dies stellt sicher, dass Sie die gesamte Dosis injizieren.
- Ziehen Sie anschliessend die Nadel gerade aus der Haut.



- **Wechseln Sie bei jeder Injektion die Einstichstelle mit mindestens 3 cm Abstand zur vorherigen.**

Verwenden Sie alle Injektionszonen (z. B. Bauch und Oberschenkel) sowohl von der linken als auch der rechten Körperhälfte.

5 Entfernen der Nadel

Setzen Sie die äussere Nadelschutzkappe wieder auf die Nadel auf, achten Sie darauf, sich nicht selbst zu stechen und verwenden Sie sie, um die Nadel vom Pen abzudrehen. Entsorgen Sie die Nadel vorschriftsgemäss nach den Empfehlungen Ihres Arztes, indem Sie einen dafür vorgesehenen Sammelbehälter verwenden.

Setzen Sie die Penkappe wieder auf.

Für die nächste Injektion beginnen Sie wieder mit Punkt 1 und setzen eine neue Nadel auf.

Dies ist eine verkürzte Bedienungsanleitung. Bitte beachten Sie auch die ausführliche Gebrauchsinformation, die in jeder Toujeo® SoloStar®-Packung beiliegt.